



Deine Aufgabe für diese Woche:

Würfle, so oft du magst und führe die jeweilige Bewegung aus.



Führe deine rechte Hand an dein rechtes Ohr.



Führe deinen linken Fuß an deine rechte Hand.



Führe deine rechte Hand an deine linke Pobacke.



Führe deinen linken Zeigefinger an deine rechte Schulter.



Führe deinen rechten Ellenbogen zu deinem linken Knie.



Führe dein linkes Knie langsam an deine Nase.